

花と島おやつ

春らんまんの花スポットを訪ねながら、島の名物甘味を乐しみませんか？

かじた屋

三色だんご 90円(税込) ※販売期間1月~5月
 さくら餅 90円(税込) ※販売期間2月下旬~4月末まで

丁寧に炊き上げた自家製餡の桜餅は、桜の葉の香りと程よい塩気がよくあう。三色だんごも甘すぎず上品な味わい。

TEL.0799-72-2157 / 淡路市岩屋 1352-3
 営業時間: 7:00~17:00 (売り切れ次第終了) / 定休日: 月曜日



- 夢海遊 淡路島
- 濱の花 花季
- ホテルニューアワジ
- 夢泉景別荘 天原
- 淡路夢泉景
- ★ 海のホテル 島花

だるま堂

生チョコ大福 100円(税込)

生チョコのくちどけに合うように作られたお餅風の餅は、とろっとした食感が特徴。地元民の手土産として人気。

TEL.0799-82-0118 / 淡路市富島 1970
 営業時間: 9:00~19:30 / 定休日: 不定休



住吉堂本舗

日の本 喜長餅 86円(税込)

地元の豪商、高田屋喜兵衛の名に由来した銘菓。あっさりとした甘さの粒餅で、食べやすい一口サイズ。

TEL.0799-33-0016 / 洲本市五色町都志 212
 営業時間: 8:00~18:00
 定休日: 水曜日 (祝日の場合営業)



御菓子司 栄堂

淡路島乳菓 島のおもひで 216円(税込)
 もちパイ 151円(税込)

鳴門オレンジ館を、島の米粉と卵の生地で包み焼き上げたミルク饅頭。大福をパイ生地で包んだもちパイも評判。

TEL.0799-42-0032 / 南あわじ市市福永 550-1-3
 営業時間: 10:00~19:00
 定休日: 不定休



長手長栄堂

あわじいちじくチョコ 648円(税込)
 あわじオレンジスティック 648円(税込)

定番なちとれンゼンに加え、淡路高いちじくを赤ワインと蜜で漬けたのもも！ベルギー産チョコを贅沢に纏った大人のあやつ。

TEL.0799-24-1050 / 洲本市本町5丁目3-26
 営業時間: 9:00~19:00
 ※本店の他、支店もあり



私がおすすめします！

淡路夢泉景 スタッフ
 岩本奏 (いわもとかな)

淡路島特産の「淡路島ちとれンゼン」や「淡路島いちじく」とベルギー産チョコは、相性が抜群です。甘すぎないさっぱりした後味を楽しめます。ちょっとおしゃれな島のオリジナルスイーツを淡路島のお土産にぜひどうぞ。



福本堂

みかさ 100円(税込)~
 いちご大福 170円(税込)~ ※販売期間: 12月中旬~4月末まで

ふわっとやわらかいちどけのみかさは、ほっとする優しい味。季節限定のいちご大福もファン多し。

TEL.0799-22-1304 / 洲本市下加茂 2-4-7
 定休日: 不定休 ※数量限定のため事前予約



原口松竹堂

かりんとう総額 135円(税込)

大島黒糖を使った生地で自家製小豆こし餡を包み、国産ごめ油で揚げた饅頭。カリサクの皮と餡が絶妙。

TEL.0799-22-1470
 洲本市栄町4-1-3
 営業時間: 8:00~18:00
 定休日: 水曜日



富永製菓

オニオンケーキ 5個入 900円(税込)

淡路産の玉ねぎを生地に練りこんで焼き上げたケーキ。ほんのり香る玉ねぎの風味と甘みが美味しい。

TEL.0799-52-0272
 南あわじ市福良甲 1528-14
 営業時間: 10:00~19:00
 定休日: 水曜日+不定休



私がおすすめします！

湊小宿 海の薫と AWAJISHIMA スタッフ
 河島望 (かわしまのぞみ)

玉ねぎを練り込んだケーキは、一口食べると玉ねぎの優しい甘みが感じられます。淡路島のお土産にぴったりで、お店も2018年12月にリニューアルオープンしたばかりです!!



淡路島国営明石海峡公園

3月は西洋スイセン、4月はチューリップ、リビンストーンデイズが見頃。とくにチューリップは、花の中海という池を囲む大型花壇をすべて埋め尽くし、絵画のような美しさ。スワンボートに乗ってのんびり花風景を楽しむのもおすすめ。



あわじ花さじき

眼下に広がる花々や大阪湾、花壇を楽しむ極上の見物席として「あわじ花さじき」と命名されたそう。3月になると、約60万本の菜の花が咲き誇り、見渡す限り黄色いじゅうたんまで埋めつくされる。5月上旬からは、アイランドポピーが見頃。

※リニューアル工事中



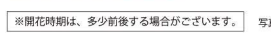
八木のしだれ梅

樹齢約60年、幅約10メートルに広がった枝に、艶やかな薄紅色の花を付ける。その見事な佇まいゆえ、毎年多くの見物客で賑わう。夜はライトアップあり。※ライトアップの日程は未定

淡路ファームパーク イングランドの丘

約110種680本のバラが華麗に咲くイングリッシュローズガーデンは必見。また、昨年からネモフィラが公園で一輪大きい花畑一面に咲き誇る。こちらの見頃は4月中旬~。

※開花状況要問合せ



※開花時期は、多少前後する場合がございます。 写真提供: (一社) 淡路島観光協会・淡路島 国営明石海峡公園・淡路ファームパーク イングランドの丘

春の旬食材手帖

桜鯛
【旬の時期】3月下旬～4月中旬
高麗を納めた姿煮たよりの桜鯛は、何にもなる上質な魚がのって旨みが際立つ。専門師級の職人で身が厚まりコリコリとした食感がたえぬ。

淡路島サクラマス
【旬の時期】3月～5月頃
脂がのっているのにあっさりとした美味しさ。サクラマス類の中でも旨いと食通に好まれ、料亭などで珍重される高級魚。

いかなご
【旬の時期】2月～4月頃
淡路島、春の風物詩「いかなご」は、イワシなどを主とする沿岸における食物連鎖の根拠を支える重要な魚。高良の食卓の定番。

新わかめ
【旬の時期】2月～5月頃
海の野菜といわれるほどビタミンやミネラル、カルシウムが豊富。早春に採れる旬の「新わかめ」は肉厚で、特に美味しい。

菜の花
【旬の時期】1月～2月頃
自然豊かな淡路島で、大層な味に仕上げに旨いのが有る菜の花は、お浸し、炒め物、天ぷらにしても美味しい。

玉ねぎ
【旬の時期】4月上旬～6月上旬頃
淡路島の有名ブランド「玉ねぎ」は、辛味が少なく水分が多くてみずみずしい。とくに新玉は柔らかく果実のような甘みが特徴。

レタス
【旬の時期】1月～5月頃
淡路島のレタスは総生産量の90%以上を産するほど有名。タカノシン、ピタミシシ、絶好が含まれ、食感レタスキャベツ。

春キャベツ
【旬の時期】4月～5月初旬頃
春に収穫されるキャベツは、葉はもちろんだまでもやわらかく、みずみずしい。サラダなどで食べるのがおすす、栄養もたっぷり。

島キャラット
【旬の時期】3月～5月頃
島の大地の恵みから育ち、受け継いだ春の心でんは、水分が多く、甘くてやわらかいのが特徴。お好みで生の食感も楽しめる。

苺
【旬の時期】1月～5月頃
甘酸っぱくて、とてもジューシー。島内にはたくさんの産地があり、さものか・紅つべなどいろいろな種類の産品が楽しめる。



淡路島サクラマス



桜鯛

「島グルメ」ジャンルは、口福を心ゆくま... 淡路島3年とらぶぐを味わう味覚プラン&選べる4種の朝食 肉厚でぷりっとしたふぐの身としゃきしゃきの新鮮な冬野菜を存分に味わえる白子入ってちり身、噛むほどに旨みが溢れる多し厚引きまてま。良皮をそそる華やかな刺さるくんと刺き白子、そして洋食の技法で仕上げたふぐのフリットやアミューズなど、オーベルジュならではのコースをご堪能ください。

【料金】 大人1名様 21,500円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



桜鯛と新わかめのしゃぶしゃぶ

桜鯛 VS 淡路島 サクラマス。

この季節の鯛は産卵期を迎えピンク色に体を輝かせることから「桜鯛」と呼ばれ、瀬戸内の激しい海流で鍛えられることにより身が締まり、脂が一年のうち最も少ない。郷土料理の宝菜焼や圧倒的な鮮度の高さが自慢の薄造り、しゃぶしゃぶ、鯛茶漬けはもちろんだ、アクアパッツアやカルパッチョなどどれも至福の味わい。

さらに、島の新名物と話題の「淡路島サクラマス」。サクラマスは、陸の仲間でもその美味しさと希少価値から幻の高級魚と語られていますが、日本一一流の速い瀬戸内海航で育て上げた淡路島・福良湾のサクラマスは絶品。お造りやしやぶやぶ、ちらし寿司など、ロゼカラの美しい身ととろける食感がたまらません。

「桜鯛」と「淡路島サクラマス」、あなたどちらがお好み? この名勝負を見届け、美食の楽園へぜひお越しください。

※下記プランはイメージメニューです。実際は季節や天候により一部メニューが変更される場合がございます。お問い合わせは各店舗までお願いいたします。掲載写真はイメージです。



近隣漁港水揚げ南あわじの地魚を味わいつくす懐石コース
目にも鮮やかな島育ち野菜とともに

漁師のすそ履の裾ならでは新鮮な魚介類を使用した美味しい料理を、淡路島の食や風土、文化に至るお話を交えながら、淡明の風情漂う高麗流るダイニングで、地元の福良湾で誕生した新食卓「淡路島サクラマス」をはじめ、春の食材を使った島のキョウジーズをご堪能ください。

【料金】 大人1名様 13,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



【島の新たな美食】淡路島サクラマスのしゃぶしゃぶ・春の創作ちらし寿司と淡路牛

淡路島の南端に位置する南あわじ市の福良湾で誕生した美食「淡路島サクラマス」。朝のないう上質な脂を身に纏い、豊上の旨みを併せ持った淡路島サクラマスは、春の磯の香りが漂う島の新鮮な旬の食材を堪能できるしゃぶしゃぶ。サクラマスと地野菜の旨みを併せ持つ創作ちらし寿司は、繊細な火入れと香りを要する料理の職人でお楽しみください。

【料金】 大人1名様 21,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



【春限定】天然桜鯛の姿造りと伊勢海老・鮎付き特選宝楽焼会席

その奥に姿や上品な味だけでなく古くから魚の王様として親しまれてきた真鯛。産卵を控えて栄養を蓄えたる一年の内で最も美味しいとされる桜鯛を、伊勢海老、鮎など新鮮な魚介とともに味わう春限定プラン。淡路島の春の風物詩「桜鯛」を存分にお楽しみください。

【料金】 大人1名様 19,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



淡路島3年とらぶぐを味わう味覚プラン&選べる4種の朝食

肉厚でぷりっとしたふぐの身としゃきしゃきの新鮮な冬野菜を存分に味わえる白子入ってちり身、噛むほどに旨みが溢れる多し厚引きまてま。良皮をそそる華やかな刺さるくんと刺き白子、そして洋食の技法で仕上げたふぐのフリットやアミューズなど、オーベルジュならではのコースをご堪能ください。

【料金】 大人1名様 21,500円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



淡路島の春の旬をギュッと詰め込んだ特選料理「春のスペシャルリテ」

万葉の時代より皇室へ贈る鯛の旬を堪能するスペシャルコース。春に旬を迎える「桜鯛」や島の新食卓「淡路島サクラマス」などの海の幸はもちろんだ、日本を代表する松阪牛や神戸牛などの肉牛として有名な淡路牛のステーキも、さらに食後は大人気のデザートアップもお楽しみ頂けます。

【料金】 大人1名様 18,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



四季彩ダイニング 淡路島サクラマスと桜鯛、淡路牛を愉しむ春の創作会席

とろけるような上質な脂を纏い豊上の旨みが魅力の「淡路島サクラマス」を和食の王道「アツアツ」やアツアツ風など素材の味を活かしたアレンジで味わう創作会席コース。春の島の味、桜鯛や風味豊かな淡路牛のミネステーキ、さらに食後は大人気のデザートアップもお楽しみ頂けます。

【料金】 大人1名様 18,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



【福良湾直送】 極上の淡路島3年とらぶぐをフルコースで味わうプラン

淡路島の南端「福良湾」で育ち、瀬戸内の激しい海流で鍛えられた極上のふぐづくしコース。薄く引いてもしっとりとした食感があり、噛むほどに感じられない旨みと旨みが口の中いっぱい広がる「てっさ」は、ぜひ食べていただきたい料理の芸術品です。

【料金】 大人1名様 20,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



ホテルニューアワジ料理長 高津浩三★春のスペシャルリテ★

古くは万葉集にも皇室に産物を献上する御食国としてその名が知られている淡路島。その淡路島の食材に長年戦いお勤めた料理長が特別会席に仕上げるスペシャルリテ。姿造りやしゃぶしゃぶで愉しむ旬を迎えた天然桜鯛に、味わい深いやわらかい特選淡路牛の石焼も味わえる特選コースです。

【料金】 大人1名様 25,000円(税込、税別)
【内容】 2食付(夕食・朝食)



夜の京都で春を見つける大人旅 ～夜桜と京の道～

坂のホテル京都は「清水寺」の参道、清水坂や五条坂をはじめとする5つの坂に囲まれた東山情緒あふれるホテル。春の京都は夜桜巡りがおすす、ホテルから徒歩圏内にある清水寺や高台寺、円山公園のライトアップされた桜を石畳や町家などの風情ある街並みを散策しながらご覧いただけます。春の夜は大人京都旅にお出掛けください。



坂のホテル京都

- スポット1 清水寺
- スポット2 高台寺
- スポット3 円山公園

清水寺 観音の形として全国でも人気の清水寺は、ソメイヨシノとヤマザクラが合わせて約7,500本咲き誇り、春を彩る見ごたえのある桜の霞からの景色や、清水の舞台から見る多宝塔はまさに絶景。寺内や桜が暮の夜に浮かぶ上は午後6時からライトアップの気取った夜桜も、また特別の美しさです。
※ホテルより徒歩約5分

高台寺 江戸時代から花の名所として親しまれてきた高台寺。とくに方丈裏庭のしだれ桜は美しく、夜は「夜桜止」観しされるプロシエーションマッピングなどの光のアートと一緒に楽しめます。観しのような水面に木々が映り込む景観や神秘的な光に落ちた竹林もおすすめです。
※ホテルより徒歩約10分

円山公園 八坂神社の裏に位置する京都市庭の公園で、園内中央には新築の複合とも呼ばれる重宝堂御座敷(おとしるひがし)が建てられ、いろいろな有名店があります。約12メートルにもなる大きな桜並木は夜にはライトアップされ、多くのお花見客で賑わう人気スポットです。
※ホテルより徒歩約15分

朝食はん付ステイで京の旅・東山散策へ

料金 大人1名様 13,500円～(税込、税込)
内容 朝食付

美食の都・京都の南の恵み山の手と食の宝庫・御食国の味覚を愉しむ懐石ディナー

料金 大人1名様 22,300円～(税込、税込)
内容 2食付(夕食、朝食)



2019年 2/27開業

別邸に集う



播磨国と出雲国を結ぶ出雲街道の中間に位置する「津山」は、古くから交通の要衝・交易の拠点、宿場町として発展、今も数多くの歴史的・文化的資源が残る、江戸から明治にかけては優れた蘭学者を輩出してきた歴史が色濃く残る地。町の中心部には津山城跡を覆う鶴山が聳え立ち、春には「日本さくら名所100選」に相応しく城跡全体が桜に包まれます。そんな津山町下町の中心部に、「別邸に集う」をシンボルフリーズとして2019年2月27日「ザ・シロヤマテラス津山別邸」が開業します。かつて津山藩主が別邸庭園として客人をもてなした「国名勝・楽楽園」のように大切な賓客をおもなす迎賓館として、地域の皆様が集い何度も訪れたいくなる心地良い別邸として、そして津山をはじめとして岡山県が誇る地産の逸品が集まり輝き放つ舞台として、未永く愛されるホテルを目指し歩みはじめます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ザ・シロヤマテラス津山別邸
THE SHIROYAMA TERRACE TSUYAMA VILLA

予約受付 TEL.0868-24-2111 (ホテル代表)

《アクセス》
 (車)大阪方面から中国自動車道で約2時間→津山もしくは別荘より約10分
 (電車)新大阪駅から東海道・山陽新幹線のぞみ利用で約45分→岡山駅より約1時間半→津山駅より徒歩10分(送迎あり)



2019年/あわじ浜離宮に新別荘が開業予定!

名勝鹿野山跡に佇むクラシックリゾート、あわじ浜離宮に、さらなるラグジュアリーな旅のひとときをお過ごしいただける別荘が開業します。詳細は、次号「RAKUEN」夏号にて!



春SPA 大自然のパワーを継ぐ、癒しのリラクゼーション。芯までほぐれる、至福の時間を...

「モアナSPA」
アーユルヴェーティック
癒しと浄化をコンセプトに、インドの伝統療法をハーブの効果でチャクラに響かせるヒーリング SPAが昨年10月にオープン。心の癒しをのびに響かせ、広大な海と緑に包まれたモアナSPAで癒しのリラクゼーションはいつか。

「カナロア」
ロミオミとは、古代ハワイアンが医療として行っていた伝統的な癒しの方法。現在はリラクゼーションマッサージのひとつに数えられ、心身の緊張を解き放つ「世界で最もスピリチュアルなヒーリングマッサージ」とも。

「マナSPA」
マナは心と魂の音に包まれる阿讃時間。心も体も癒される神秘的癒し体験へお連れいたします。大自然から溢れ出すパワーと、セラピストの心からの愛を全身で感じるトータルヒーリングです。

「ロビネSPA」
パリエステーション
パリを巡る依る、眠れる五感を呼び覚ます神秘的トリートメント。施術はすべてオールハンドでじっくり丁寧にのみほぐし、心身を深く癒しへと誘います。パリエでは眠れる癒しのひとときを奏われています。



Wellness City Resort Surrounded by Ocean & Greenery

～海の手六甲アイランドでスタートする新しいライフスタイル～



2019年ラグビーワールドカップが開催される神戸では、スポーツによる企業の交流やまちづくりがスタートしています。神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズでも、地域の特性を活かしランニングやヨガのイベントを定期的に開催しています。山と海に囲まれた六甲アイランドは、島の外周にはウォーキング、ランニングに最適な1周5kmのシーサーヒル(グリーンベルト)があり、東西南北360°の景色を楽しみながら運動することができます。たっぷり汗をかいた後は、源泉掛け流しの天然温泉でサッパリと身体をリフレッシュ。そしてお楽しみはホテルならではの

のお食事。フレンチ、鉄板焼、中国料理、日本料理、ハイキング、シェラトンマルシェなどその日の気分によってレストランをお選びいただけます。農家直送の野菜やフルーツ、シェフが厳選した旬の食材など身体の内側からも美しく健康になっていただけます。お食事の後は、神戸ファッショニング美術館、神戸市立小磯記念美術館などで、アート鑑賞もおおすすめです。また、対岸には日本一の酒蔵「灘五郷」の酒蔵が点在し、お酒の歴史を学びながら酒蔵巡りも楽しめます。スポーツ、温泉、アート・文化…六甲アイランドならではのライフスタイルを楽しんでみませんか?

神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ

3年に1度の瀬戸内国際芸術祭が今春開幕 ～アートな春を見つける香川島巡り～

美しい瀬戸内海の島々を舞台に、3年に1度開催される「瀬戸内国際芸術祭」。第4回目は「ふれあう春」をテーマに、2019年4月26日(金)から開幕されます。

直島 なおしま
現代アートの聖地として今や世界的に広く知られている直島。その入り口である直島美術館の新しいランドマークとして新築された直島パブリックアートは、島の島々で構成される直島の芸術祭の中心として、直島で最も重要な役割を果たしている。直島美術館は、直島の島々を一望できる浮島遊覧艇をイメージした、軽快で浮遊感のある形が特徴。

女木島 めぎしま
島の中央部にある鷲ヶ崎山頂には田舎の佇まいがあり、その島、島がほんのりと赤みを帯びていることから、昔は「鷲ヶ崎」とも呼ばれた女木島。本エジプトの古墳群「女木島」は、島内の中心部にある。島内の中心部には、島内の中心部にある。島内の中心部には、島内の中心部にある。

豊島 てしま
平地が少ない豊島には南西部の斜面に約1000坪の集会所があり、そこから島の眺めが一望できる。また、島の中心部には、島内の中心部にある。島内の中心部には、島内の中心部にある。

瀬戸内 阿讃時間
「里山にユツテ」朝泊プラン
料金 大人1名様 20,000円～(税込、税込)
内容 2食付(夕食、朝食)

【平日限定】
ファミリープラン★家族旅に嬉しい3つの特典付
料金 大人1名様 17,000円～(税込、税込)
内容 2食付(夕食、朝食)

